

# **LAMPIRAN - LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta, Telp.(0274) 513092 psw 255

Nomor : 1359 /UN.34.16/PP/2012  
Lamp. : 1 Eks.  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

20 Juni 2012

Yth. : Pemerintah Kabupaten Purbalingga  
Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik  
Di Kabupaten Purbalingga  
Jawa Tengah

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama : Bambang Setiawan  
NIM : 10604227317  
Program Studi : S-1 PGSD Penjas (PKS)

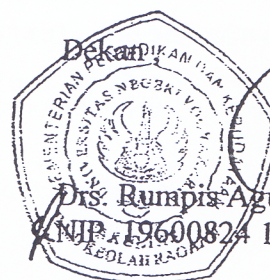
Penelitian akan dilaksanakan pada :

Waktu : Juni s/d Juli 2012  
Tempat/Obyek : SD N Tlahab Kidul, Karangreja, Purbalingga / siswa  
Judul Skripsi : Kemampuan Ketepatan Pukulan Forehand Dalam Permainan  
Tenis Meja Siswa Peserta Ekstrakurikuler Tenis Meja SD N 2  
Tlahab Kidul, Karangreja, Purbalingga.

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat menggunakan sebagaimana mestinya.

Penyusunan :

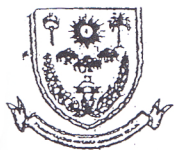
Kepala Sekolah SD N Tlahab Kidul  
Koordinator Prodi PGSD  
Pembimbing TAS  
Mahasiswa ybs.



Drs. Rumpit Agus Sudarko, M.S.  
NIP. 19600824 198601 1 001



Lampiran 2 : Surat Rekomendasi Pemkab. Purbalingga Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik.



PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA  
**KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jl. Jambu Karang No. 2 Purbalingga Telp. / Fax ( 0281 ) 893 117 PABX (0281) 891 012 Pswt. 247  
PURBALINGGA - 53311

Purbalingga, 25 Juni 2012

Nomor : 071/763/VI/2012

Kepada :

Lapiran :

Yth. Kepala BAPPEDA Kab. Purbalingga

Perihal : Research / Survey

di -

PURBALINGGA

Berdasarkan Surat dari

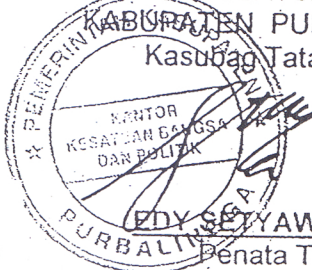
Nomor : 1359/UN.34.16/PP/2012 Tanggal : 20 Juni 2012

Diwilayah Kabupaten Purbalingga akan dilaksanakan reseach / survey ( Foto Copy )  
terlampir oleh :

1. Nama : **Bambang Setiawan**
2. N I M : **10604227317**
3. Pekerjaan : **Mahasiswa**
4. Alamat : **Karangmalang Rt.01/03 Bobotsari Pbg.**
5. Tujuan Reseach / Survey : **Untuk menyusun Skripsi berjudul :  
Kemampuan Ketepatan Pukulan Forehand  
Dalam Permainan Tennis Meja Siswa Peserta  
Ekstrakurikuler Tennis Meja SD N 2 Tlahab  
Kidul, Karangreja, Purbalingga.  
Juni 2012 s/d Juli 2012  
Kabupaten Purbalingga.**
6. Waktu
7. Lokasi

Sehubungan hal tersebut kami mohon tidak keberatan untuk diterbitkan surat  
ijinnya.

AVN KEPALA KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN PURBALINGGA  
Kasubag Tata Usaha



**Lampiran 3 : Surat Penelitian dari Badan Perencanaan Pembangunan  
Daerah Kab. Purbalingga**



**PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA  
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH**

Jl. Jambukarang No. 8 Telepon ( 0281 ) 891450 Fax (0281) 895194

PURBALINGGA - 53311

or : 071/0434/2012  
iran : 1 (satu) lembar  
al : Pemberitahuan tentang  
Penelitian/Pra Survey

Purbalingga, 25 Juni 2012

Kepada Yth :

Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Purbalingga

di

PURBALINGGA

Berdasarkan surat dari Universitas Negeri Yogyakarta Fakultas Ilmu Keolahragaan Nomor : 1359/UN.34.16/PP/2012 tanggal 20 Juni 2012 dan surat rekomendasi dari Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Purbalingga Nomor : 071/763/VI/2012 tanggal 25 Juni 2012, perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat, dengan ini diberitahukan bahwa pada Wilayah Kerja/ Dinas/ Instansi saudara akan dilaksanakan Penelitian/Pra Survey oleh :

Nama/NIM : BAMBANG SETIAWAN 10604227317  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Karangmalang Rt.01/03 Bobotsari Purbalingga  
Lokasi : SD Negeri 2 Tlahab Kidul Karangreja Purbalingga  
Judul/ Tujuan : Kemampuan ketepatan pukulan forehand dalam permainan tenis meja siswa  
Penelitian : peserta ekstrakurikuler tenis meja SD Negeri 2 Tlahab Kidul, Karangreja, Purbalingga  
Waktu : Juni s.d Juli 2012

Mohon yang bersangkutan untuk dapat difasilitasi. Setelah selesai agar yang bersangkutan melaporkan hasilnya ke BAPPEDA Kabupaten Purbalingga dengan menyerahkan satu eksemplar laporan hasil Penelitian/Pra Survey untuk didokumentasikan dan dimanfaatkan seperlunya.

Demikian untuk menjadikan maklum, dan atas bantuannya disampaikan terima kasih.

A.n. KEPALA BAPPEDA  
KABUPATEN PURBALINGGA  
Pengendalian dan Evaluasi



ADIS PRABOWO TRI WINDARTO  
Pembina Tk.I

NIP. 19561024 198603 1 008



Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian dari Dinas Pendidikan Kab. Purbalingga



PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA  
DINAS PENDIDIKAN

Jl. Let. Jend. S. Parman No.345, Telepon ( 0281 ) 891004, Fax : 891616  
PURBALINGGA 53317

Purbalingga, 28 Juni 2012.

Nomor : 071/1702 / 2012

Tempat : -

: Penelitian / Survey  
Oleh Mahasiswa

Kepada

Yth. Kepala SD Negeri 2 Tlahab Kidul  
Karangreja Puralingga.

Di

Karangreja

Berdasarkan surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Purbalingga Nomor 071/0434/2012 tanggal 25 Juni 2012 perihal tersebut pada pokok surat, dengan ini kami beritahukan bahwa di Satuan Pendidikan/ Sekolah Saudara akan dilaksanakan penelitian/ survei oleh :

1. Identitas

- Nama : BAMBANG SETIAWAN  
- Pekerjaan : Mahasiswa  
- NIM : 10604227317  
- Program Studi/ Jurs : Ilmu Keolahragaan.  
- Fakultas/Universitas : Universitas Negeri Yogyakarta.  
- Alamat :  
    > Institusi : Yogyakarta.  
    > Tempat tinggal : Karangmalang RT.01/03 Kec. Bobotsari, Kab. Purbalingga

2. Maksud / Tujuan : Melaksanakan penelitian untuk penyusunan skripsi tentang:  
*"Kemampuan ketepatan pukulan forehand dalam permainan tenis meja Siswa peserta ekstrakurikuler tenis meja SD Negeri 2 Tlahab Kidul, Karangreja, Purbalingga"*

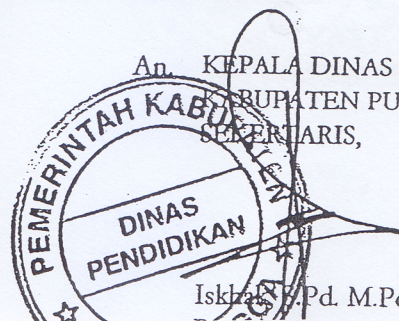
3. Waktu : Juni s.d Juli 2012.

Sehubungan dengan maksud tersebut pada prinsipnya kami tidak berkeberatan yang bersangkutan melaksanakan kegiatan penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Kegiatan dilaksanakan sesuai dengan proposal serta wajib menaati semua ketentuan/ peraturan yang ditetapkan dan berkenaan dengan kegiatan penelitian.
2. Terlebih dahulu menghubungi Pimpinan Satuan Pendidikan/ Sekolah yang bersangkutan.
3. Hasil penelitian tidak untuk disajikan kepada pihak luar.
4. Kegiatan berakhir selambat-lambatnya 31 Juli 2012 serta yang bersangkutan wajib menyampaikan laporan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Purbalingga.

Demikian untuk menjadikan maklum dan agar dibantu seperlunya.

An. KEPALA DINAS PENDIDIKAN  
KABUPATEN PURBALINGGA  
SEKRETARIS,



Iskhan, Pd. M.Pd.



Lampiran 5 : Surat Keterangan dari Kepala SD Negeri 2 Tlahab Kidul



PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA  
UPT DINAS PENDIDIKAN  
KECAMATAN KARANGREJA  
SD NEGERI 2 TLAHAB KIDUL

Alamat : Desa Tlahab Kiidul, Kec. Karangreja, Telp.-

SURAT KETERANGAN

NO: 4211 08 / 2012

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SURYATI, SPd. SD  
NIP : 19671202199203 2 007  
Jabatan : KEPALA SEKOLAH  
Pangkat/Gol Ruang : PENATA TINGKAT I / 3D  
Unit Kerja : SD N 2 TLAHAB KIDUL

Menerangkan:

Nama : BAMBANG SETIAWAN  
NIM : 10604227317  
Prodi : PGSD PENJASKES / PKS / S1

Bahwa nama tersebut diatas benar-benar mengambil data uji coba selama bulan juni-juli 2012 untuk penelitian skripsi tentang” Kemampuan Ketepatan Pukulan *Forehand* Siswa Peserta Ekstrakurikuler Tenis Meja SD Negeri 2 Tlahab Kidul”.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan mestinya.

Purbalingga, 16 Juli 2012  
Kepala Sekolah  
UPTD KECAMATAN  
SD NEGERI 2  
TLAHAB KIDUL  
KARANGREJA  
SURYATI, SPd. SD  
NIP. 19671202199203 2 007

## **Lampiran 6 : Petunjuk Pelaksanaan Tes Kemampuan Ketepatan Pukulan Forehand**

### **PROSEDUR PELAKSANAAN TES KEMAMPUAN KETEPATAN PUKULAN FOREHAND**

#### **1. Alat-alat dan Perlengkapan**

- a. Bola tenis meja
- b. Bet
- c. Meja tenis
- d. Stop watch
- e. Skor shet

#### **2. Petunjuk Penyekoran:**

- c. Penyekoran dilakukan 3 orang, satu orang pencatat, satu orang pemegang stop watch, dan satu orang mengamati bola masuk sasaran.
- d. Bola yang masuk sasaran daerah 30 cm persegi bernilai 5. Dan bola yang masuk sasaran daerah 60 cm persegi beri nilai 3. Dan bola yang masuk sasaran sisanya beri nilai 1.
- e. Bola pertama dari testi tidak dicatat atau tidak dihitung.
- f. Pencatat menjumlahkan skor setiap raly selama 30 detik.
- g. Jumlah skor yang tertinggi dari raly selama 30 detik yang dipakai.

#### **3. Pelaksanaan tes**

Tahap pelaksanaan tes kemampuan ketepatan pukulan *forehand*:

- a. Subyek disuruh melakukan pemanasan dan latihan (*practice*)
- b. Bola pertama dimulai dari testi.

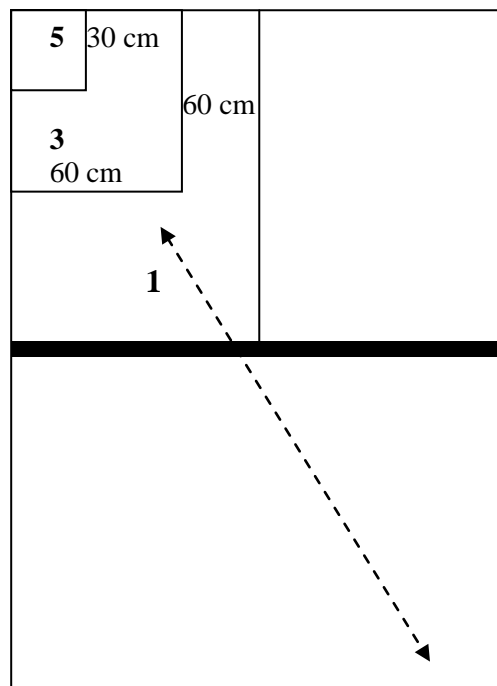
c. Subyek melakukan raly forehand drive diagonal selama 30 detik. Setelah istirahat 10 detik, subyek melakukan lagi raly 30 detik.



## Lampiran 7. Meja yang Diberi Tanda Sasaran



**Pengumpan**



**Testi**

**Sumber Gambar: Tomoliyus 2012:11**

## Lamipran 8. Data Kemampuan

### DATA INDUK KETEPATAN PUKULAN FOREHAND (TES 1)

No	Nama	J.K	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Σ
1	ZAE	L	3	5	3	3	1											15
2	UDI	L	5	5	3	3	3	3	5									19
3	AKB	L	5	1	5	3	3	3	3									17
4	RIZ	L	5	5	3	5	3	3	1	3								21
5	AGU	L	1	5	1	1	1											9
6	SIG	L	1	3	3	1	1	3	3	1								9
7	WAH	L	1	5	1	3	1	1	1	5	3							11
8	SUL	L	1	1	1	3	3	3	5	1								9
9	BER	L	3	1	5	3	5	3	1									17
10	ANT	L	3	3	3	3	3	3	3	5								15
11	ERL	L	3	3	3	3	1	5	3	3								13
12	FAJ	L	1	5	3	3	3	3	3	1	5	3						15
13	ALI	L	1	1	1	1	3	1	1	3								12
14	IKB	L	3	3	5	3	5	3	3	1	3	3	1					19
15	FIR	L	3	1	5	3												12
16	FIK	L	5	5	1													11
17	SES	L	1	3	3	3												10
18	PUP	L	3	3	3	3	5	3										17
19	HER	L	1	1	1	1	1	1	3	3	3							5
20	DIK	L	5	5	3	3	3											19
21	LAE	P	1	1	5	1	1	3	1									9
22	MIL	P	5	5														10
23	INA	P	5	3	3	3	3											17
24	RIN	P	3	3	5	3	5	3	5	3								19
25	BEL	P	3	5	1	3	1	3	5									13
26	TAR	P	5	5	5	3	3	5	5									21
27	IRA	P	3															3
28	OKI	P																0
29	LUS	P	1	5														6
30	HIK	P	3	1	1	1	3	1	1									9

## Lamipran 9 : Data Kemampuan

### DATA INDUK KETEPATAN PUKULAN FOREHAND (TES 2)

No	Nama	J.K	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	$\Sigma$
1	ZAE	L	3	1	3	5	3	1	3	5								24
2	UDI	L	5	3	5	5	1	5	3									27
3	AKB	L	3	1	1	5	5	3	5	3	5	3	5	3				42
4	RIZ	L	1	5	5	3	3	1	3	3	3	3						30
5	AGU	L	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3						16
6	SIG	L	3	3	5	5	3	3										22
7	WAH	L	3	1	3	5	3	1	1	5	1							23
8	SUL	L	3	1	5	3	5	1	3	3	3	1	5					33
9	BER	L	5	5	3	3	3											19
10	ANT	L	3	3	3	3	5	5										22
11	ERL	L	5	1	1	3	3	1	3	3	3							23
12	FAJ	L	3	3	3	3	1	3	1	3	3	1	5					29
13	ALI	L	1	1	3	1												6
14	IKB	L	3	3	3	5	3	3	1	3	1	5						30
15	FIR	L	1	3	3	1	5	3	3	1								20
16	FIK	L	3	5	3	3	1	3	1									19
17	SES	L	5	3	3	3	1	3	1	3	1	5						28
18	PUP	L	3	3	1	1	3	3	3	1	5	3	1	1				28
19	HER	L	1	1	1	1	3	3	1									11
20	DIK	L	5	3	3	3	5	3	5	5	3	3						38
21	LAE	P	1	3	3													7
22	MIL	P	3	3														6
23	INA	P	1	5	3	1	3	5	1	3	3	3	5					33
24	RIN	P	3	3	3	5												14
25	BEL	P	3	3	3	3	3	1	1									17
26	TAR	P	5	5	3	5	3	3	5									29
27	IRA	P	1	3	3	1	1	1	3									13
28	OKI	P																
29	LUS	P																
30	HIK	P	1	1														2



**Lamipran 10 : Data Jumlah Perolehan Terbai dari 2 Tes**

**DATA TINGKAT KETEPATAN PUKULAN FOREHAND PESERTA  
EKSTRAKURIKULER TENIS MEJA DI SD N 2 TLAHAB KIDUL,  
KARANGREJA, PURBALINGGA**

<b>NO</b>	<b>NAMA</b>	<b>HASIL</b>
1	ZAE	24
2	UDI	27
3	AKB	42
4	RIZ	30
5	AGU	16
6	SIG	22
7	WAH	23
8	SUL	33
9	BER	19
10	ANT	22
11	ERL	23
12	FAJ	29
13	ALI	13
14	IKB	30
15	FIR	20
16	FIK	19
17	SES	28
18	PUP	28
19	HER	11
20	DIK	38
21	LAE	9
22	MIL	10
23	INA	33
24	RIN	19
25	BEL	17
26	TAR	29
27	IRA	13
28	OKI	0
29	LUS	6
30	HIK	9

Penguji

Pembina

**BAMBANG SETIAWAN**

**KARTIKA BARATA**

## Lampiran 11 : Standar Deviasi

Rumus standar deviasi

$$S = \sqrt{\frac{\sum f (X - M)^2}{N - 1}}$$

$$\text{Rata-rata (M)} = \frac{\sum fX}{N} = \frac{642}{30} = 21,4$$

Tabel:

Skor (X)	Frekuensi (f)	f x	X-M	(X-M) <sup>2</sup>	f (X - M) <sup>2</sup>
0	1	0	-21,4	457,96	457,96
6	1	6	-15,4	237,16	237,16
9	2	18	-12,4	153,76	307,52
10	1	10	-11,4	129,96	129,96
11	1	11	-10,4	108,16	108,16
13	2	26	-8,4	70,56	141,12
16	1	16	-5,4	29,16	29,16
17	1	17	-4,4	19,36	19,36
19	3	57	-2,4	5,76	17,28
20	1	20	-1,4	1,96	1,96
22	2	44	0,6	0,36	0,72
23	2	46	1,6	2,56	5,12
24	1	24	2,6	6,76	6,76
27	1	27	5,6	31,36	31,36
28	2	56	6,6	43,56	87,12
29	2	58	7,6	57,76	115,52
30	2	60	8,6	73,96	147,92
33	2	69	11,6	134,56	269,12
38	1	38	16,6	275,56	275,56
42	1	42	20,6	424,36	424,36
	N=30	$\sum fX = 642$			$\sum f(X-M)^2 = 2813,2$

## Lampiran 12 : Pengkatagorian Tingkat Ketepatan Pukulan *Forehand*

Standar deviasi :

$$\begin{aligned}
 s &= \sqrt{\frac{\sum f (X - M)^2}{N - 1}} \\
 &= \sqrt{\frac{2813,2}{30 - 1}} \\
 &= \sqrt{97,007} \\
 &= 9,849
 \end{aligned}$$

### Kriteria

### Rumus

$X \geq 36,17$	$X \geq M + 1,5 \text{ SD}$	Sangat Tinggi
$26,32 \leq X < 36,17$	$M + 0,5 \text{ SD} \leq X < M + 1,5 \text{ SD}$	Tinggi
$16,47 \leq X < 26,32$	$M - 0,5 \text{ SD} \leq X < M + 0,5 \text{ SD}$	Sedang
$6,63 \leq X < 16,47$	$M - 1,5 \text{ SD} \leq X < M - 0,5 \text{ SD}$	Rendah
$X \leq 6,63$	$X \leq M - 1,5 \text{ SD}$	Sangat Rendah

Kriteria	Skor	Kategori
$X \geq 36,17$	$\geq 36$	Sangat Tinggi
$26,32 \leq X < 36,17$	26 – 35	Tinggi
$16,47 \leq X < 26,32$	16 – 25	Sedang
$6,63 \leq X < 16,47$	6 – 15	Rendah
$X \leq 6,63$	$\leq 5$	Sangat Rendah



**Lampiran 13: Persentase Tingkat Ketepatan Pukulan *Forehand***

No	Kategori	Interval	Frekuensi	Presen
1.	Sangat Tinggi	$\geq 36$	2	6,67%
2.	Tinggi	26 – 35	9	30%
3.	Sedang	16 – 25	11	36,67%
4.	Rendah	6 – 15	7	23,33%
5.	Sangat Rendah	$\leq 5$	1	3,33%
6.	Jumlah		30	100%

#### Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Tanda Meja



Gambar 2. Bersama Populasi penelitian



Gambar 3. Pengecekan populasi penelitian



Gambar 4. Teste melakukan pemanasan





Gambar 5. Teste melakukan pemanasan



Gambar 5. Penjelasan cara melakukan tes